

Symposium "De toekomst van de orthopedie: innovatie, expertise & samenwerking"

Handchirurgie van morgen: Waar staan we en waar gaan we naartoe?

11.05.26

Dr. Cyriëlle Stevens

Orthopedie SJKI





Het probleem van de patat

- Dokter, ik heb zoveel pijn aan mijn duim. Ik kan zelfs mijn patatten niet meer schillen
- Oplossing: Eet elke dag frieten van de frituur, rijst, pasta...
- OF...

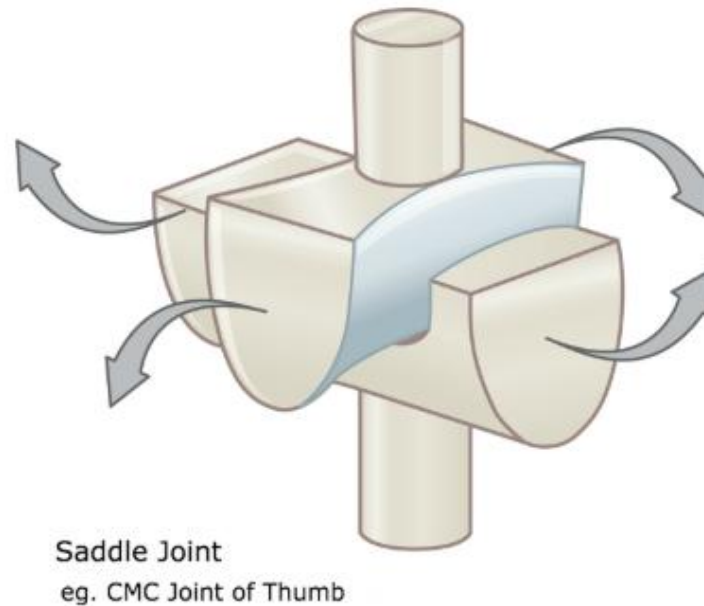
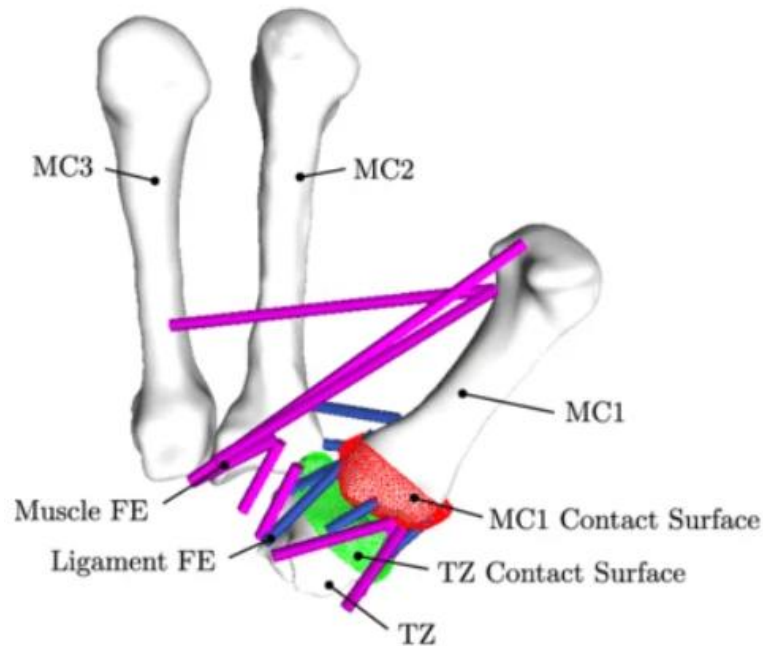
Duimbasisartrose

- Definitie: Artrose van CMC 1 +/- STT gewricht
- Differentiaal diagnose
 - CMC 1 artrose
 - STT artrose
 - De Quervain tendinopathie
 - Springduim
 - FCR tendinopathie
 - Radiocarpale artrose



Duimbasisartrose

- Anatomie
 - Zadelgewricht
 - 9 ligamenten
 - 11 spieren

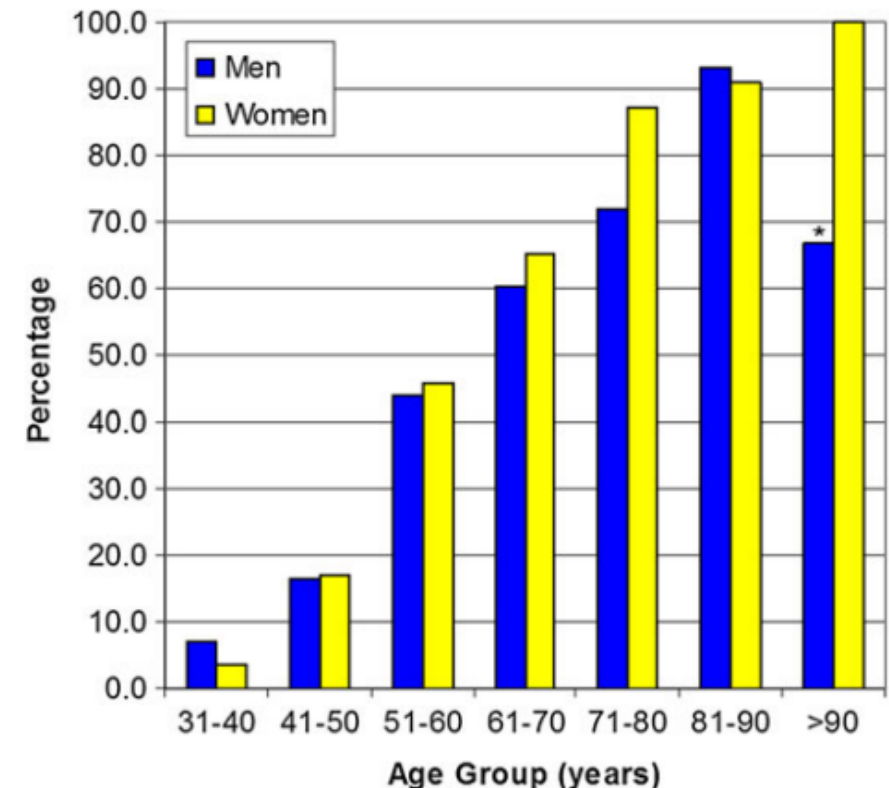


Duimbasisartrose

Death, Taxes, and Trapeziometacarpal Arthrosis

Stéphanie J. E. Becker MD, Jan Paul Briet MD,
Michiel G. J. S. Hageman MD, David Ring MD, PhD

- Prevalentie: 100%
- Studie >2000 patiënten met distale radiusfractuur
- Wie heeft duimbasisartrose?
- Risicofactoren: leeftijd, vrouw zijn
- Conclusie: duimbasis artrose is deel van het leven, net zoals belastingen en sterfte





To the man who only has a hammer,
everything he encounters begins to
look like a nail.

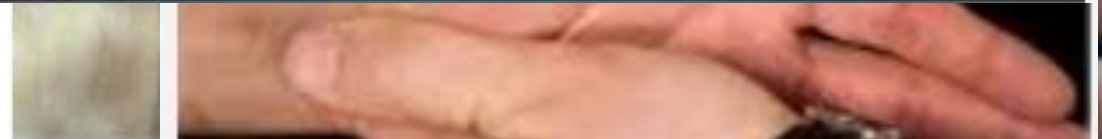
— *Abraham Maslow* —

AZ QUOTES



Duimbasisartrose - Kliniek

- Pijn duimbasis CMC 1
- Grinding test crepitus
- Krachtsverlies
- Z-deformatie



Duimbasisartrose - RX

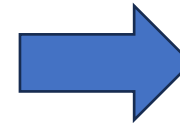
- Eaton-Littler classificatie

Figure 1. Eaton–Littler Classification. Stage I (**A**), II (**B**), III (**C**), and IV (**D**) carpometacarpal arthrosis of the Eaton–Littler classification system.



Duimbasisartrose - RX

- Standaard handopnames
- Onvolledige opnames



Duimbasis artrose - RX



- Specifieke Duimopnames
 - Roberts view = echte AP view
 - Bett view = True Lateral view
 - Eaton stress view



Duimbasisartrose - Behandeling

- Patiënt is baas, er moet niets
- Stapsgewijs proces
- De ladder van invasiviteit
- Mythumb.be



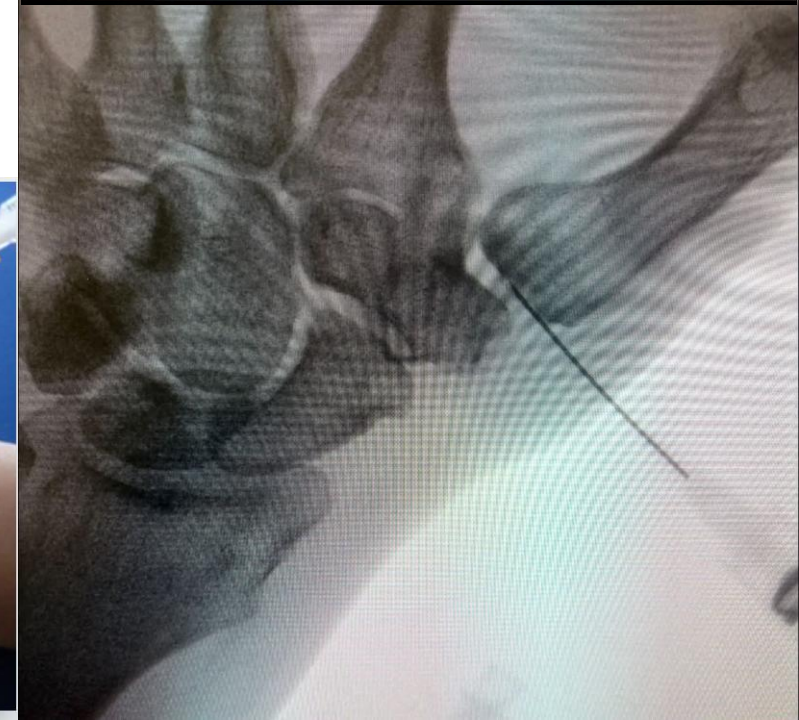
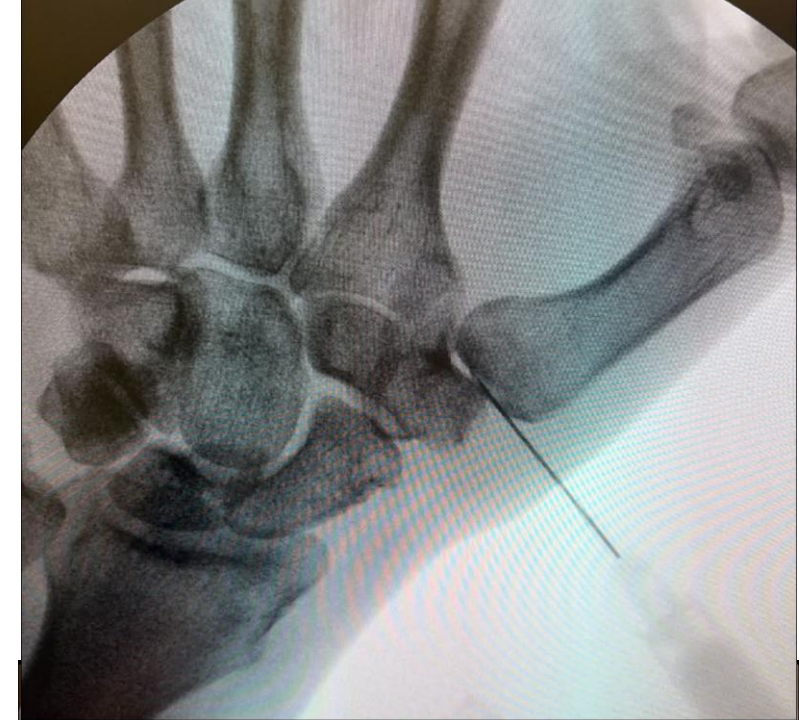
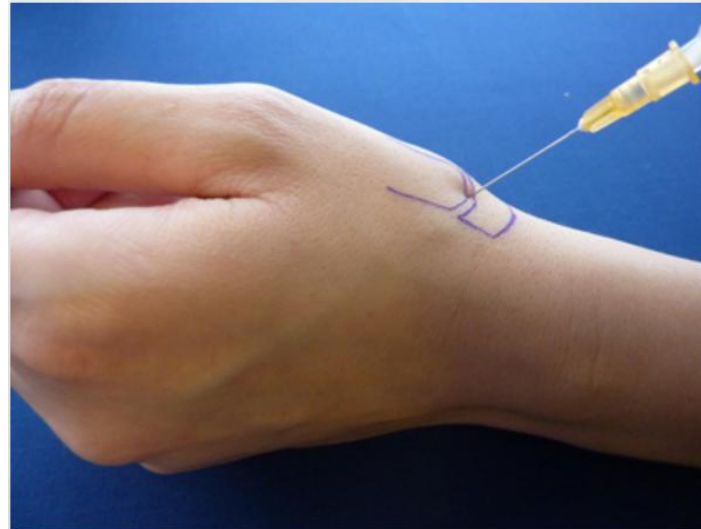
Duimbasisartrose – Stap 1

- Duimhygiëne
- Nachtelijke duimbrace (op maat)
- Kurkuma supplementen
- Kinesithherapie
 - Anti-inflammatoire behandeling
 - Versterken 1e dorsale interosseus spier
 - Subluxatie reduceren
 - Stabiliseren CMC 1



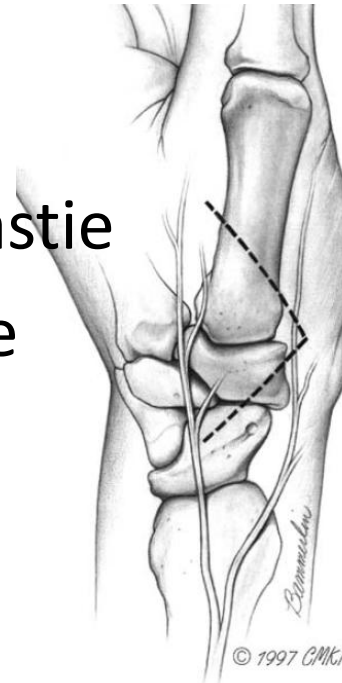
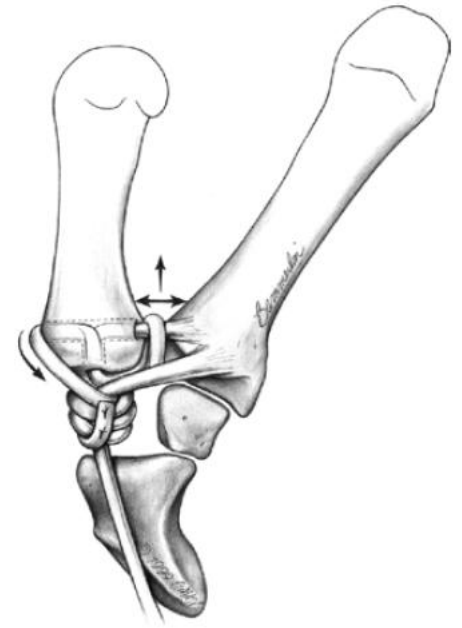
Duimbasisartrose – Stap 2

- Infiltratie
- Cortisone/hyaluronzuur
- Geen verschil in literatuur
- Kortstondig effect
- Diagnostische hulp
- Onder fluoroscopie
- Lage complicaties
- Vetnecrose/witverkleuring



Duimbasisartrose – Stap 3

- Chirurgie: Trapezectomie +/- interpositie
- Lang gouden standaard
- Vele varianten
- Lange revalidatie
- Complicatie: subsidence
- Scheker interpositie suspension arthroplastie
- Mijn indicatie: STT of CMC 1 + STT artrose



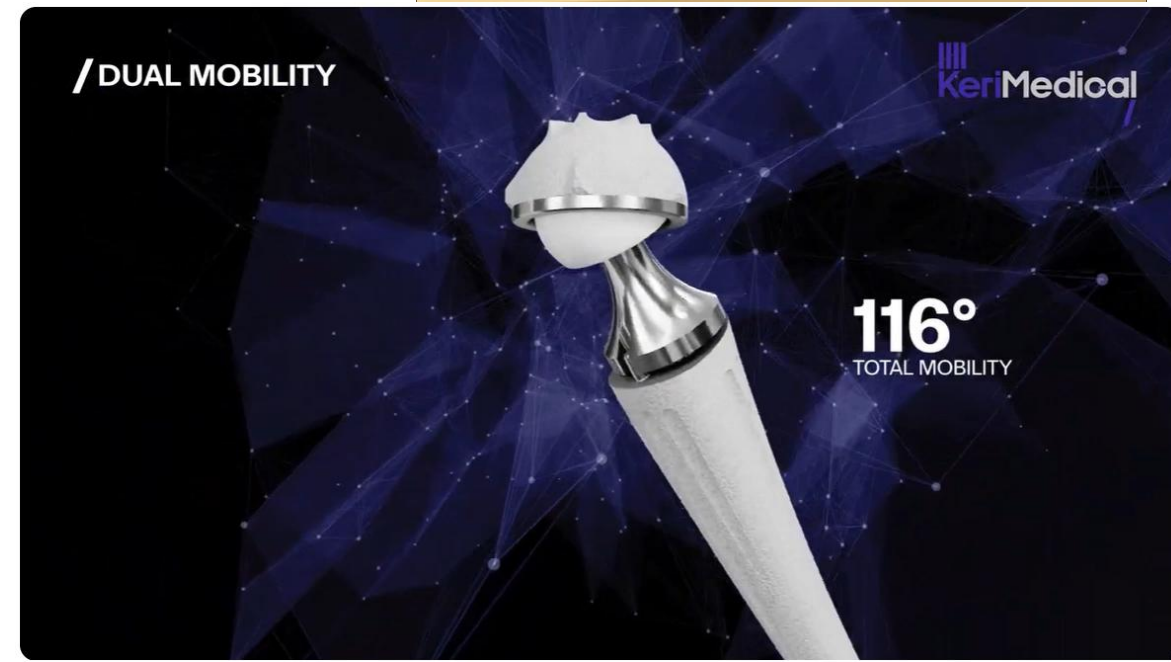
Duimbasisartrose – Stap 3

- Chirurgie: CMC 1 artrodese
- Jonge, actieve mannen met grote kracht op de duim
- Open of arthroskopisch
- Complicatie: non-union



Duimbasisartrose – Stap 3

- Chirurgie: Duimprothese
- 1973: eerste prothese
- Kogelgewricht
- ‘mini-heupprothese’
- Op heden 3^e generatie: dual mobility
- 98% tevreden na 5 jaar!
- Verdere data nodig
- Sinds dit jaar in USA beschikbaar



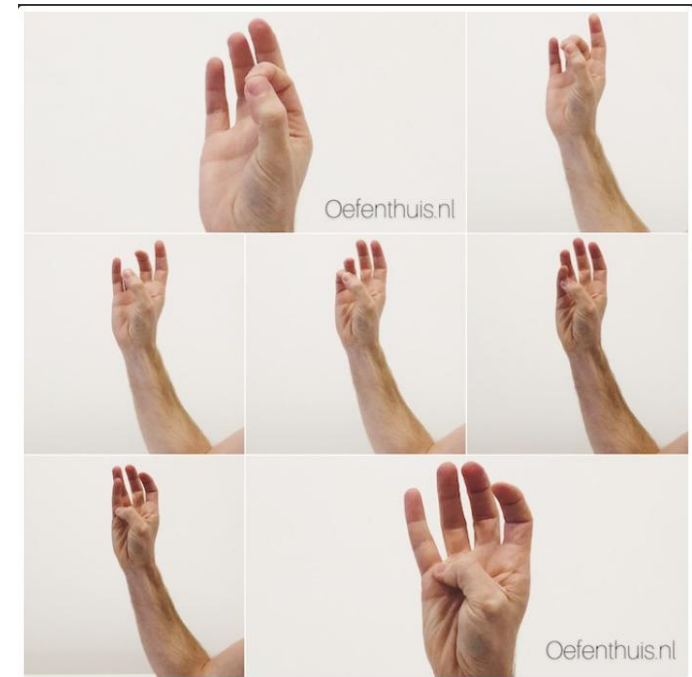
Duimbasisartrose – Stap 3

- Luxatie vroeger 5% -> Nu: Dual mobility <0.5%
- Goede techniek -> lage complicaties
- Polywear grootste probleem
- Vitamine E versterkt



Duimbasisartrose – Stap 3

- Postoperatieve richtlijnen duimprothese
 - 2 weken polsduim gips
 - 6 weken geen kracht zetten
 - 6 weken oefeningen thuis
 - Zo nodig kinesithérapie



Nog vragen?

- <https://www.azgroeninge.be/nl/patient/diensten/orthopedie>



- <https://www.orthopedie-izegem.be/>



- www.mythumb.be

