



Workshop

Transdiagnostisch/holistisch behandelen

Matthijs Eendebak

Psychiater en teamleider inhoudelijke zaken

Centrum Integrale Psychiatrie (CIP), Lentis ggz Groningen





Workshop vorm

- Introductie Centrum Integrale Psychiatrie
- Doelgroep en TOPGGZ
- Pilaren van *integrative medicine*
- Wat is transdiagnostisch/holistisch behandelen?
- In tweetallen aan de slag

Doelgroep Centrum Integrale Psychiatrie

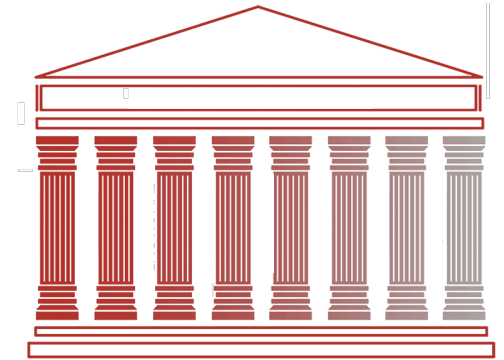
Het Centrum Integrale Psychiatrie (CIP) is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van volwassen patiënten met ernstige chronische angst- en stemmingsstoornissen, die kampen met problemen op meerdere psychiatrische gebieden en zijn vastgelopen in eerdere behandeltrajecten in de ggz. Het CIP biedt patiënten een integraal psychiatrische behandeling, vanuit positieve gezondheid en een veerkracht-gerichte en transdiagnostische aanpak. De focus ligt hierbij op symptomatisch, maatschappelijk én persoonlijk herstel.



Introductie Centrum Integrale Psychiatrie

- Polikliniek sinds 2006, TOPGGZ sinds 2020
- “EPA van de angst- en stemmingsstoornissen”
- Meestal derdelijns. Gemiddeld 11 jaar behandelvoorgeschiedenis
- Werkwijze:
 - 1. Regulier ‘plus’
 - 2. **Leefstijl-psychiatrie**
 - 3. Selectie van evidence based natuurlijke middelen
 - 4. Advisering over en of verwijzing naar complementaire therapeuten, die voldoen aan strenge kwaliteitscriteria
 - 5. Continue evaluatie en wetenschappelijk onderzoek

8 pilaren van integrale geneeskunde



Wat is “*integrative medicine*”

- 👉 1. Therapeutische relatie staat centraal
- 👉 2. Richt zich op de mens als geheel, een transdiagnostische, holistische visie
- 👉 3. Is *evidence based*, en gepersonaliseerd
- 👉 4. Integratie van complementaire behandelvormen, mits veilig en zinvol
- 👉 5. Leefstijl als fundament (voeding, beweging, ontspanning, zingeving)
- 👉 6. Preventie en gezondheid bevorderen (salutogenese ipv pathogenese)
- 👉 7. Interdisciplinair samenwerken, ook buiten de ggz
- 👉 8. Zelfregulatie en veerkracht: versterken zelfherstellend vermogen



Transdiagnostische/holistisch
behandelen

Voorbeelden

Transdiagnostische factoren?



Evaluatie ondersteuning

Persoonlijk herstel – Individual Recovery Outcome Counter (I.ROC)



Akwa
GGZ



— Score Bart – 12-07-22

— Score Bart – 18-10-22



home: thuis

een veilige plek om te leven



opportunity: kansen

het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk



people: mensen

zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden



empowerment

volledig betrokken bij besluiten over eigen leven

Voorbeeld: De boven getoonde score van Bart geeft aan dat Bart in oktober hoger scoort op 'thuis' en 'kansen' en lager scoort op 'mensen' en empowerment dan in juli.



Transdiagnostisch behandelen bij CIP

- Mindfulness (MBCT)
- Compassietraining
- Acceptance & Commitment therapy (ACT)
- Nonverbaal behandelen; PMT ('gezonde grenzen groep'), drama- en beeldende therapie
- Existentiële benadering: focus op zingeving, spiritualiteit en religie (SPIRIT protocol)
- Leefstijlaanbod: running therapy, stressreductiegroep, individuele leefstijlcoaching incl. o.a. hormoonconsult
- Herstelgroep (persoonlijk en maatschappelijk herstel)

Leefstijl als transdiagnostische factor

- Aanvulling: zingeving als leefstijl factor.

→ Hoe kan zingeving bijdragen of richting geven aan keuzes m.b.t. leefstijl?

GGZ Standaarden

Deze pdf is gepubliceerd op 19-02-2026 om 10:10. Bekijk de meest actuele versie op
<https://www.ggzstandaarden.nl/zorgstandaarden/leefstijl>

Auteur: Akwa GGZ Autorisatiedatum: 07-10-2024 Beoordelingsdatum: 07-10-2024

Zorgstandaard
Leefstijl

Aan de slag in tweetallen; wisselen van beurt

Centrum Integrale Psychiatrie, Lentis

Registratieformulier leefstijl



Naam:

DATUM	VOEDING EN DRANKEN	BEWEGING		RUST / ONTSPANNING		Veranderen?	
		Activiteit	Afstand of minuten	Activiteit	Minuten	Wat wilt u behouden?	Wat wilt u veranderen?
MA -- / -- / --	Ochtend Middag Avond						
DI -- / -- / --	Ochtend Middag Avond						
WO -- / -- / --	Ochtend Middag Avond						



Terugkoppeling:

Wat ging goed?

Wat was lastig?

Meer lezen over leefstijl in de ggz?

