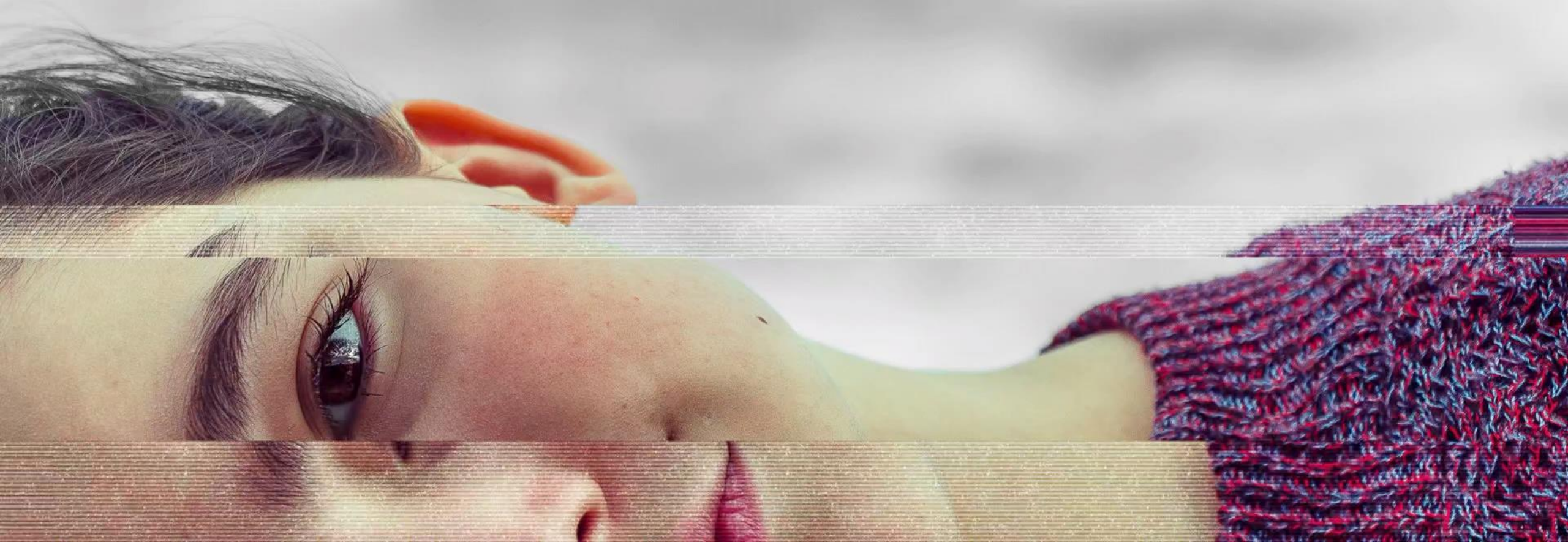


Workshop EMDR voor persoonlijkheidsstoornissen



Behandeling PS knelpunten

Evidentie voor borderline PS

Hoge dropout

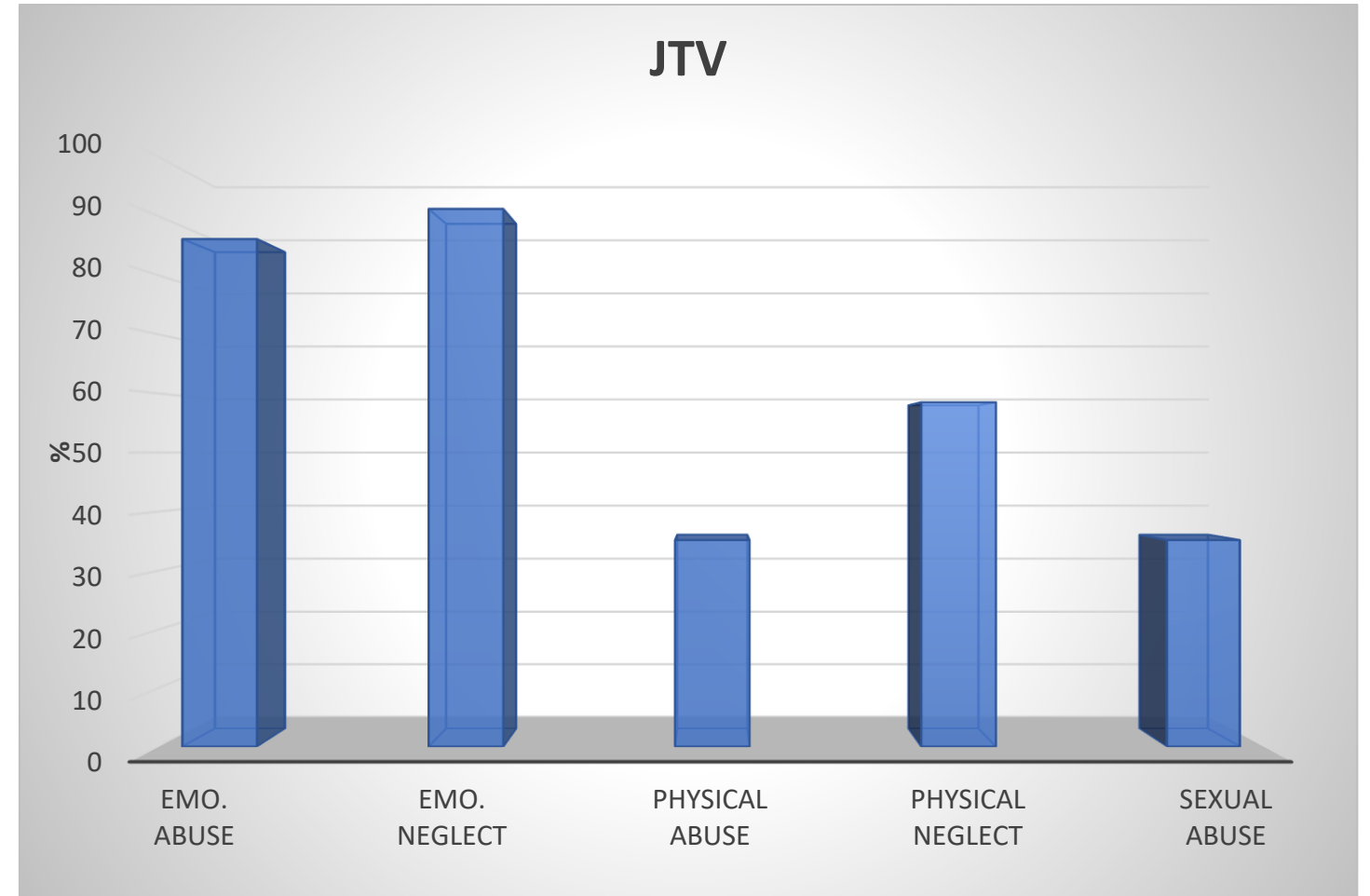
Personeelstekorten ↑

Wachlijsten

>75% geen psychotherapie PS



Prevalentie trauma
kinderleeftijd
bij persoonlijkheids-
stoornissen



Adaptive Information Processing model



SCID remissie PS na traumagerichte PT bij PTSS

Markowitz et al., 2015	Prolonged exposure Interpersonal therapy Relaxation therapy	Tot 14 weken 10-14 sessies	43%
Kolfhof et al., 2022	EMDR, PE, Fysieke inspanning Psychoeducatie	2 wk 16 sessies	73%
Van den End, 2024	ImRs ImRs + SGT	ImRs 14 wk 12 sessies SGT 40 wk 40 sessies	Vrijwel iedereen
Snoek, 2025	EMDR EMDR + DGT	EMDR 12-18 wk 12-18 sessies DGT 54 wk 78 sessies	Vrijwel iedereen

Resultaten gelden voor PS met PTSS

PTSS diagnose niet herkend

Meerderheid geen PTSS diagnose

Herinneringen hoofdklachten vaak niet levensbedreigend

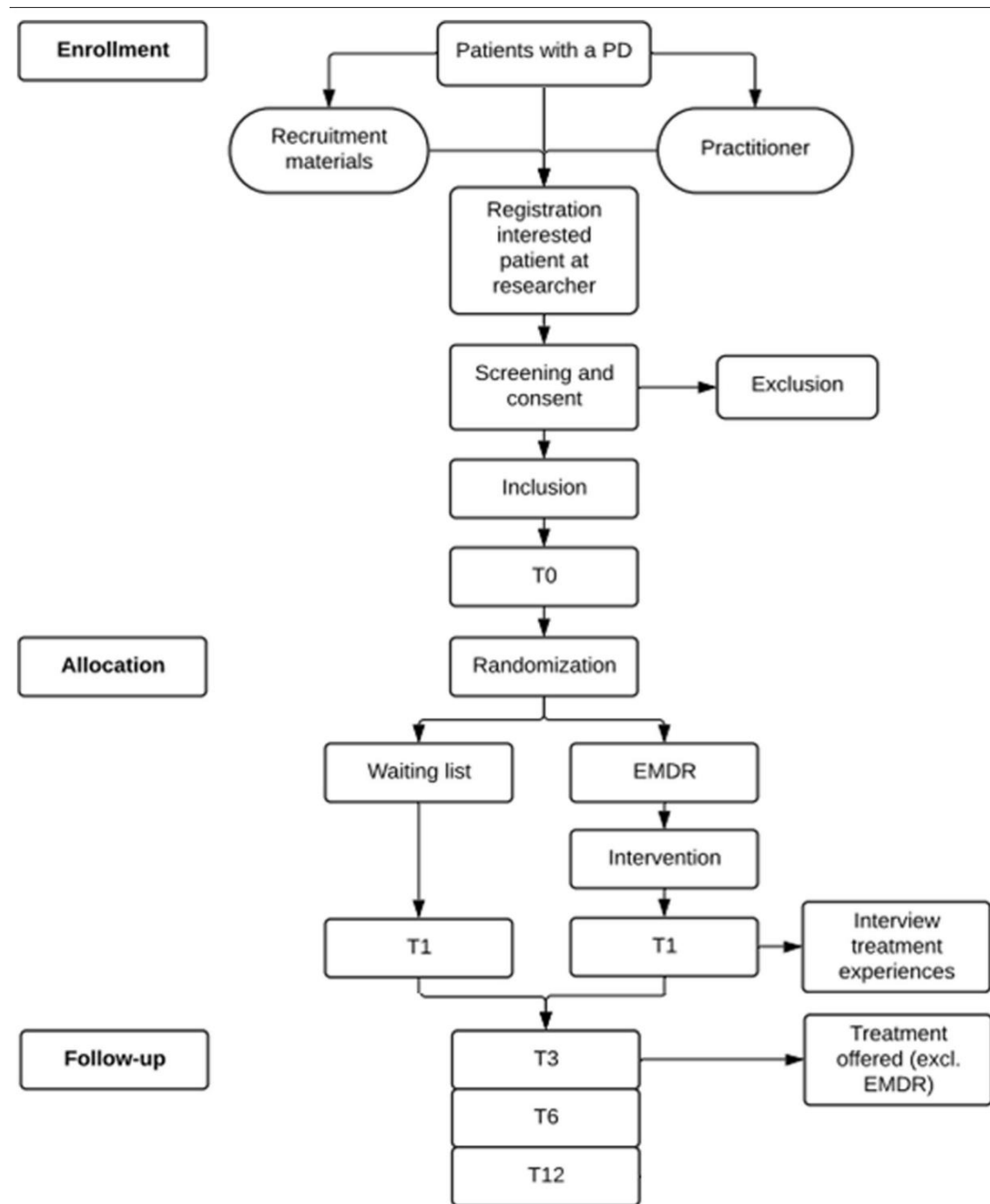
Ook niet A criterium waardige herinneringen hoge PTSS-scores



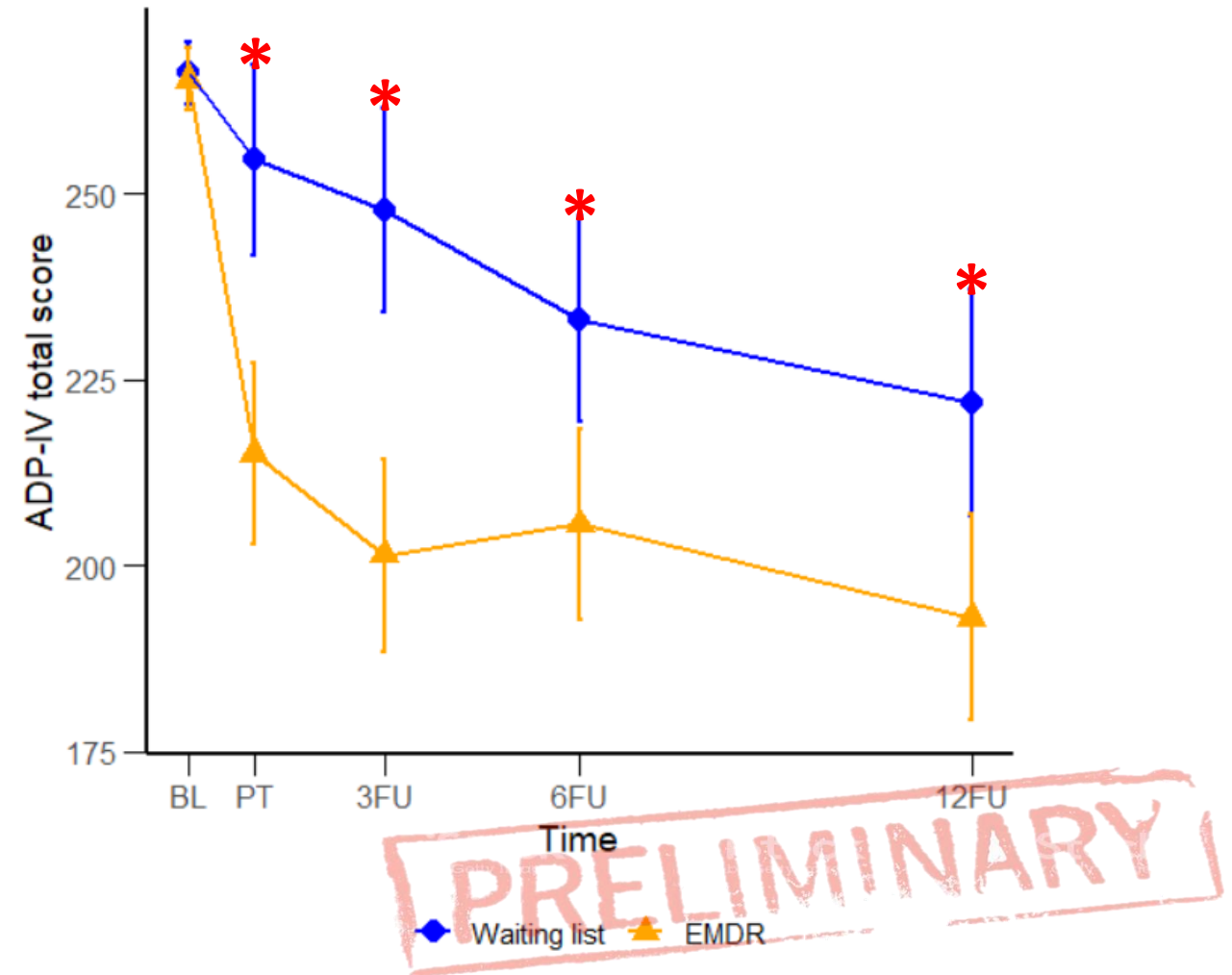
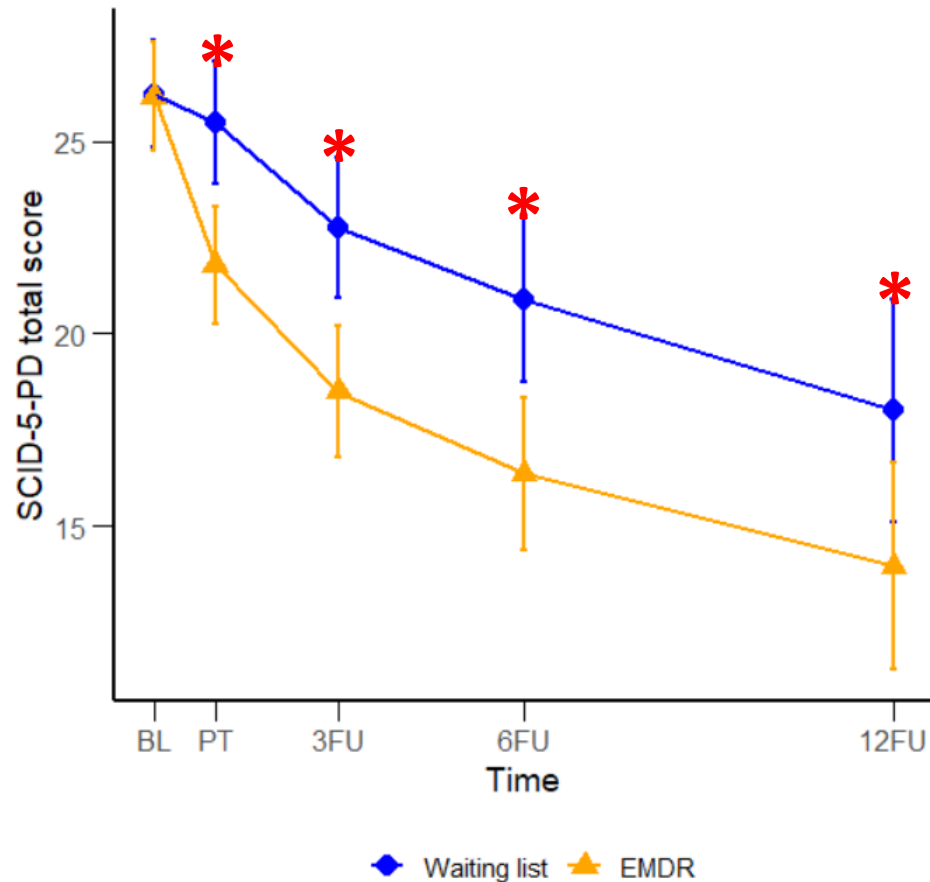
TEMPO

(N=159)

- ▶ EMDR vs. wachtlijst
- ▶ 5 meetmomenten
- ▶ Enkelblind
- ▶ Multi-centre

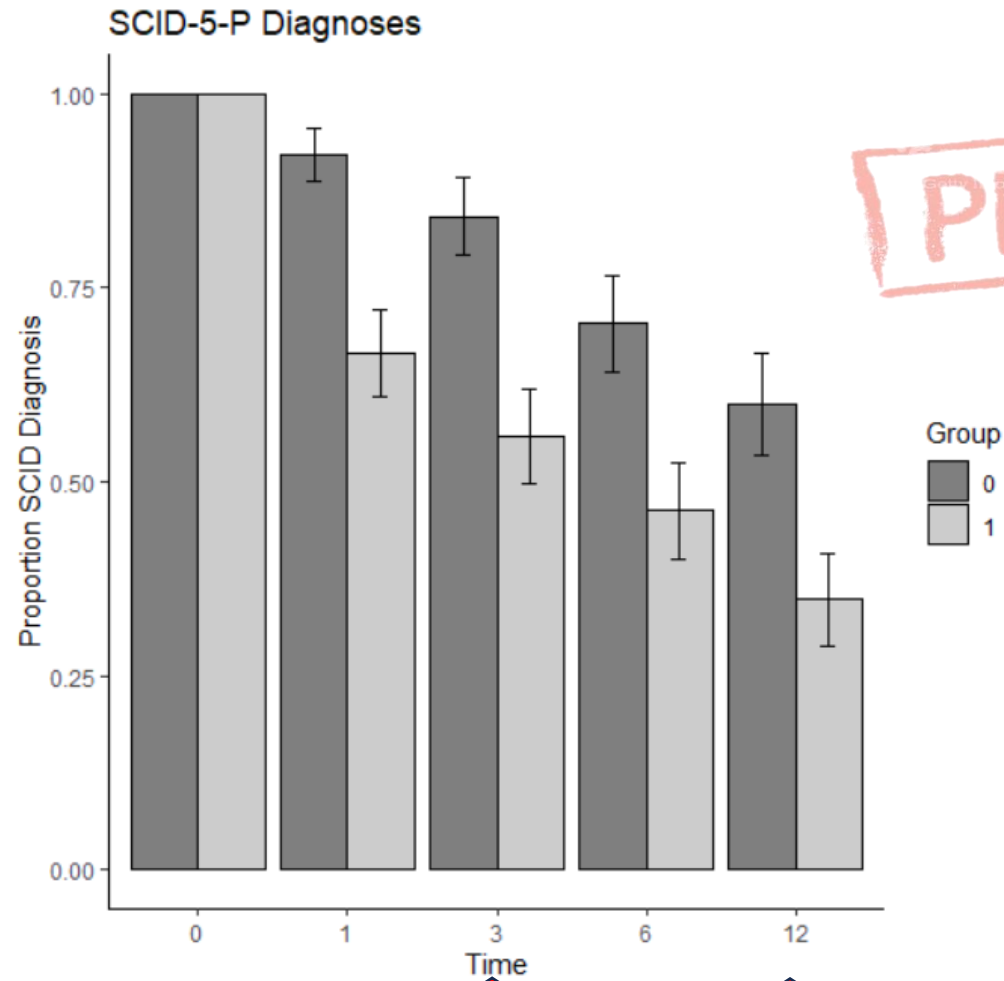


Symptomen persoonlijkheidsstoornissen *TEMPO*



Diagnose persoonlijkheidsstoornis

TEMPO



PRELIMINARY

Dropout EMDR
5%

44% remissie vs 16%

65% remissie vs 40%

De kern van het probleem

Meer zelfvertrouwen en
zelfacceptatie

Ruimte voor eigen emoties

Inzicht in eigen coping
strategieën

Inzicht in eigen
verantwoordelijkheid en
onschuld

Innerlijke verandering en
zelfinzicht

PRELIMINARY

Waardering 8,6

TEMPO

fijn pittig intens
positief super_zwaar dankbaar
flabbergasting vrij
louterend moeilijk
niet_leuk goed
deja_vu confronterend
ervaren heelsnel gedaan
zwaar schokkend vreselijk

Vervolg onderzoek nodig

Langere follow-up periode

Actieve controle conditie

Kosten-effectiviteit analyse



Klinische praktijk

Overweeg EMDR

Therapiestop 3 maanden

Dan kijken of en zo ja, wat nodig



EMDR-therapie casusconceptualisatie

- Herinneringen intrusies A-criterium waardig
- Herinneringen A-criterium waardig zonder intrusies
- Herinneringen intrusies niet A-criterium waardig
- Hoofdklachten – door welke herinneringen aangestuurd

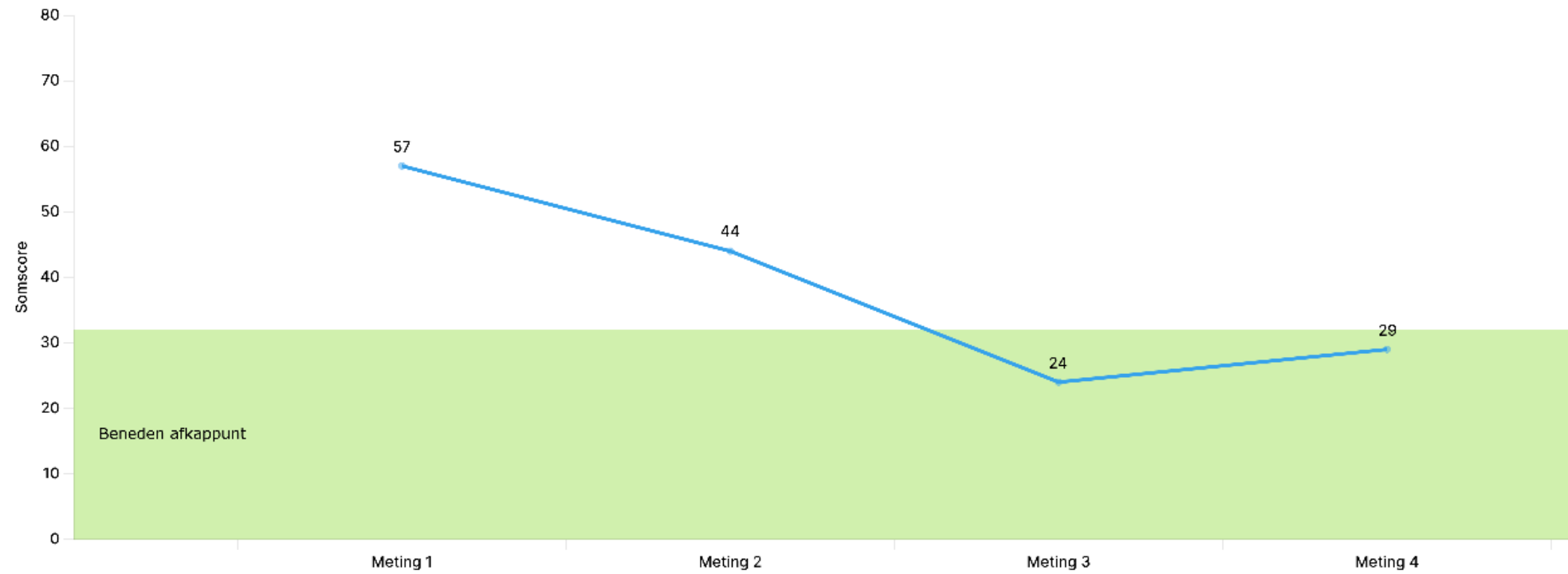


Aan de slag

- Maak 2- of 3-tallen
- aan de hand van casus A of casus B
- 1 deelnemer therapeut - ander de patiënt (+ evt observator)
- Maak eerste start met casusconceptualisatie:
 - Belangrijkste klacht
 - 3 Traumatische/stressvolle herinneringen bij meest belangrijke klacht

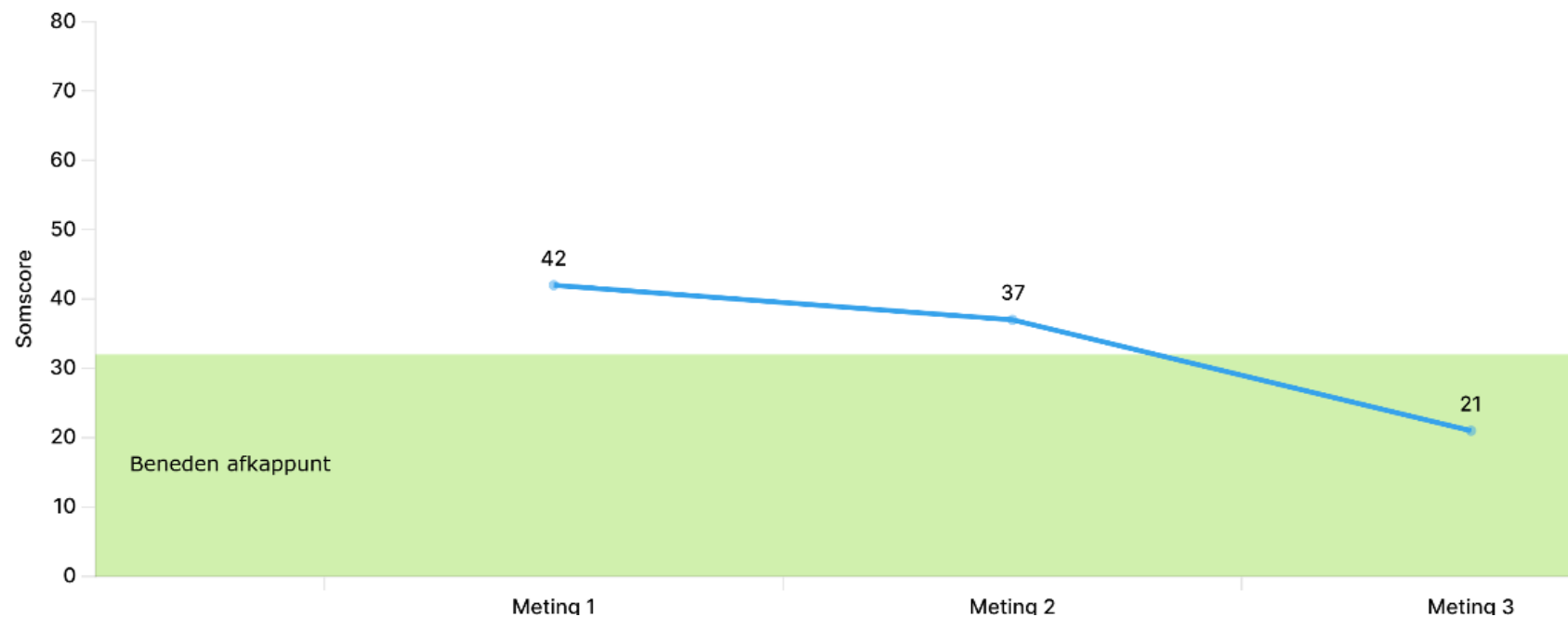
Effect na behandeling

PCL-5 - scoreverloop totale ernstscore



Effect na behandeling

PCL-5 - scoreverloop totale ernstscore



EMDR-therapie

- Tenminste basiscursus EMDR gevolgd
- Als duo geven (holding)
- Voorbereiding (vermijding, dissociatie)
- Zoveel mogelijk tijd voor EMDR-therapie
- Aanvullende werkgeheugenbelasting
- Cognitive interweaves



EMDR - Werkgeheugen

- **Hoe hoger de *arousal* en hoe groter de werkgeheugenbelasting, hoe groter het desensitiserend effect**
- Dichterbij (5 cm), Supersnelle bewegingen, Diagonaal, boven-/onderlangs, parabolen, cirkels, handtekeningen
- Voorstellingen (tellen/alfabet en terug), woorden spellen en achterstevoren, categorieën (dieren, voorwerpen etc)
- Kleuren van lamp noemen, Ja bij Blauw
- Als jij zegt “Tik”, zegt de patiënt “Tak”, of andersom, Er doorheen praten
- Ingewikkelde taps: links, rechts, rechts, dan rechts, links, links.
- V-step, EMD-knaller, Combinaties (bijvoorbeeld reguliere set + naam spellen + V-step)