



Programma Studiedag 2021

Verbinden

Tijdsindeling

10.00 – 10.15 uur	Opening (online en fysiek)
10.15 – 11.00 uur	Workshopronde 1
11.00 – 11.30 uur	Koffiepauze
11.30 – 12.15 uur	Workshopronde 2
12.15 – 13.15 uur	Lunchpauze
13.15 – 14.00 uur	Workshopronde 3
14.00 – 14.30 uur	Theepauze
14.30 – 15.15 uur	Workshopronde 4
15.15 – 15.30 uur	Afsluiting (online en fysiek)

Workshops/lezingen	Omschrijving
Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp 2021 Plenaire bijeenkomst van 90 minuten Workshopronde 1 + 2 Workshopronde 3 + 4 Online en fysiek te volgen	In juni dit jaar zijn de Nederlandse Richtlijnen Eerste Hulp 2021 gepubliceerd. Deze worden vervolgens uitgerold door het land, zoals opname in de 28 ^e druk van Het Oranje Kruis boekje. Hoe zijn deze richtlijnen tot stand gekomen? Wie werkten hieraan mee? En op welke manier komen de richtlijnen terug in de eindtermen van Het Oranje Kruis? In een interactieve bijeenkomst vertellen o.a. Wiebe de Vries (projectleider) en Hans van der Pols (Het Oranje Kruis, samensteller Het Oranje Kruisboekje) hoe dit proces verlopen is, wat hun inbreng is en hoe de richtlijnen uiteindelijk in eindtermen vertaald zijn. De ochtend/middag wordt afgesloten met een panel waarbij de sprekers vragen van deelnemers uit de zaal en het land beantwoorden.
Traumatische hulpverlening: wat dan? Deze workshop duurt 90 minuten Workshopronde 1 + 2 Workshopronde 3 + 4 Alleen fysiek te volgen	Een hulpverlening meegemaakt die heftig is geweest of niet goed is afgelopen? Voor een eerstehulpverlener kan dit een schokkende ervaring zijn. Dit kan jezelf overkomen of het gebeurt bij iemand die je hebt opgeleid. Carla Auer van de Trauma Nazorg Groep vertelt over het omgaan met een schokkende ervaring: welke signalen normaal zijn, hoe verwerk je het en wanneer moet je aan de bel trekken? Er kan altijd iets gebeuren in het leven. Het gaat erom hoe we ermee omgaan.
Brandwonden Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 3 Workshopronde 4 Online en fysiek te volgen	Wat moet je nou wel en vooral niet doen bij brandwonden? En hoe verloopt de zorg voor deze patiënten na de eerste opvang ter plaatse? Brigit Muis, verpleegkundige en coördinator opleidingen & projecten van de Brandwonden Stichting, vertelt.
“Aan de jeugd de toekomst, sterkte allebei”	Een workshop over lesgeven aan pubers? Hoe houd je hun aandacht erbij en de les onder controle? Lukt het je om ze te inspireren?

Deze workshop duurt 90 minuten Workshopronde 1 + 2 Alleen fysiek te volgen	Natuurlijk weten Gerrit Hagendoorn en Bart Wiechers, als professionele 'lesboeren' precies hoe je pubers moet benaderen. Hoe je hun aandacht erbij houdt en al helemaal hoe je een les onder controle kunt houden. Denk jij dat ook te weten? Dan is deze workshop perfect voor jou! Wij weten het namelijk echt niet, en wie weet komen we met elkaar tot een aantal tips en gebruiksaanwijzingen van pubers.
Lesgeven aan andere doelgroepen Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 1 Workshopronde 2 Online en fysiek te volgen	Als we heel Nederland goede EHBO willen aanleren, moeten ook de minder voor de hand liggende doelgroepen hierin worden meegenomen. Maar hoe bereik je bijvoorbeeld moslima, anderstaligen, gedetineerden of laaggeletterden? En hoe houd je ze bij de les? Carline de Boer van Bloed-serieus legt uit hoeveel doelgroepen van elkaar verschillen, en wat ze gemeen hebben. Leer hoe je diversiteit in het lesmateriaal aanbrengt, zodat de cursist zichzelf herkent. Maatwerk en een open houding van de instructeur zijn daarbij cruciaal.
Stop de bloeding, Red een Leven Deze workshop duurt 90 minuten Workshopronde 3 + 4 Alleen fysiek te volgen	Ingrid Ambagtsheer, senior opleidingsadviseur Domein Vakinhoudelijke professionalisering van VUMC Academie laat je zien en ervaren hoe je door middel van drukken op een wond, het opstoppen van een wond of het aanleggen van een tourniquet levensbedreigend bloedverlies kunt stoppen. Bij dagelijkse verwondingen, maar ook bij aanslagen met ernstig bloedverlies. Het is belangrijk om zo snel mogelijk de bloeding te stoppen, nog voordat de professionele hulpverlening ter plaatse is. Het initiatief en de cursus 'Stop de bloeding – red een leven' beoogt zoveel mogelijk omstanders te leren hoe je levens kunt redden door het stoppen van ernstig bloedverlies. Deze workshop/demonstratie, verzorgt door VUmc Academie en Netwerk Acute Zorg Noordwest, is een voorproef van de cursus en geeft achterliggende informatie over het hoe en waarom.
Oogletsel door vuurwerk Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 1 Workshopronde 2 Online en fysiek te volgen	Ondanks dat vuurwerk deels verboden is, gebeurt het nog al te vaak dat ogen ten prooi vallen aan (illegaal) vuurwerk. Drs. Tjeerd de Faber, oogarts in het Oogziekenhuis te Rotterdam, vertelt over de meest voorkomende oogletsels door vuurwerk. Wat moet je daaraan wél en vooral niet doen voordat de professionele zorg het overneemt?
Belevingsworkshop alcohol- en drugsincidenten Deze workshop duurt 90 minuten Workshopronde 1 + 2 Workshopronde 3 + 4 Alleen fysiek te volgen	Bent u EHBO-er en staat u regelmatig op evenementen? Nog niet bekend met gezondheidsverstoringen door drank en/of drugsincidenten? Of wilt u extra verdieping in de stof? Kom dan naar deze belevingsworkshop! Tijdens deze interactieve workshop neemt Hans Agterberg van EHBO-BHV Nederland je mee in de wereld van de partydrugs, de gezondheidsverstoringen die daarbij kunnen optreden en de basiszorg die u kunt toepassen. We gaan onder andere aan de slag met diverse alcohol- en drugsbrillen.
Een handicap en dan? Deze workshop duurt 90 minuten	Als eerste hulpverlener heb je een reële kans om met een gehandicapt slachtoffer te maken te krijgen. Deze workshop gaat in op wat dit in de praktijk kan betekenen. Hoe voer je een Rautekgreep of een stabiele zijligging uit als

Workshopronde 1 + 2 Workshopronde 3 + 4 Alleen fysiek te volgen	het slachtoffer in een rolstoel zit? Wat doe je als het slachtoffer een hulp- of geleidehond heeft? Hoe ervaart een autist de wereld om hem heen? Rode draad in de workshop is het belang van communicatie. Deze praktische workshop wordt gegeven door trainers van de stichting GIPS. Door hun ervaringsdeskundigheid, ze hebben beide een fysieke beperking, hebben de oefeningen een hoog realiteitsgehalte.
Epilepsie Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 3 Workshopronde 4 Online en fysiek te volgen	Jos Smeets is als epilepsievoorlichter verbonden aan het kennis- en expertisecentrum epilepsie Kempenhaeghe te Heeze. Deze voorlichting is een introductie in epilepsie. Wat is het, hoe ziet het eruit, hoe kan je (be)handelen, en wat betekent het voor de mensen die epilepsie hebben en hun omgeving? Benieuwd om te horen wat je nog niet wist? Schrijf je dan in voor deze lezing.
Pijn! Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 3 Workshopronde 4 Online en fysiek te volgen	Er komt een meneer bij jou op de EHBO-post die zegt dat hij buikpijn heeft. Hij ademt rustig, heeft een normale kleur en is alert. Wat wil je nog meer weten en wanneer bel je 112 of verwijst je iemand naar de huisarts? In deze voordracht leer je hoe je pijn kunt analyseren en uitvragen. Daarnaast gaan we uitgebreid discussiëren over het geven van pijnmedicatie en welke handelingen je kunt uitvoeren om pijn te verlichten. Met het volgen van deze voordracht, verzorgd door Jan Hoefnagel, verpleegkundige en Instructeur Eerste Hulp, kun je met een betere bagage nóg vakkundiger slachtoffers uitvragen en hen adviseren.
SOS voor sepsis Deze lezing duurt 45 minuten Workshopronde 1 Workshopronde 2 Online en fysiek te volgen	Sepsis is een ontstekingsreactie van het lichaam op een infectie die zo ernstig verloopt, dat weefsels beschadigd raken en orgaanfuncties uitvallen. Idelette Nutma, oprichter van 'Sepsis en daarna', zet zich als oud-verpleegkundige en ervaringsdeskundige in voor meer bekendheid in Nederland met dit ziektebeeld. Belangrijk, want 4 op de 5 Nederlanders weet niet wat sepsis is. Idelette schreef er 2 boeken over, waaronder 'Sepsis en daarna', en startte in 2018 de petitie 'SOS voor sepsis'. Met passie geeft ze uitleg over het belang van tijdige sepsis-herkenning en de belangrijke schakel die eerstehulpverleners kunnen zijn naar de professionele hulpverlening.
Beursplein Workshopronde 1 Workshopronde 2 Workshopronde 3 Alleen fysiek te volgen	Meer tijd nodig om eens rustig op de beursvloer te kijken of een langer bezoek te brengen aan een bepaalde stand? Het is nu ook mogelijk hier een workshopronde voor te reserveren.