



Het Oranje Kruis Event 2026

De kracht van Oranje, klaar voor morgen

Tijdstip	Lezing/Workshop
1,5 uur 11.15 – 12.45 uur 13.30 – 15.00 uur	Workshop: De Perfecte 112 Melding Marjan van Tienen , La Safety First, Founder en creator of LearnCall 112, NIBHV-instructeur en adviseur L&D Manager en spel- en lesontwikkelaar Wat zeg je als je nú 112 moet bellen? In deze interactieve workshop leren deelnemers hoe zij onder druk helder, volledig en doelgericht communiceren met de meldkamer. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, een korte theoretische uitleg en realistische live simulaties ervaren deelnemers wat wél en juist niet werkt tijdens een noodmelding. Thema's als stress, stemgebruik, miscommunicatie en samenwerking komen uitgebreid aan bod. Een leerzame en praktijkgerichte sessie voor iedereen die graag het overzicht wil houden, effectief informatie wil overbrengen en met meer vertrouwen durft te handelen in noodsituaties.
1,5 uur 11.30 – 13.00 uur 14.15 – 15.45 uur	Workshop: Handelen onder stress Stefan Sukel , Productspecialist Tactisch-Medisch en Manoah Nijland , Sergeant-majoor, Algemeen Militair Verpleegkundige en iCOVER-expert Civiele weerbaarheid is actueler dan ooit. In deze workshop ontdekken deelnemers hoe acute stress het handelen van hulpverleners beïnvloedt. We combineren hierin twee cruciale thema's: de selectie van stressproof medisch materiaal én de iCOVER-methode. Dit Defensieprotocol helpt een Acute Stress Response snel te herkennen en te doorbreken. Deelnemers leren kritisch te kijken naar procedures onder druk en krijgen praktische handvatten om slachtoffers, omstanders of collega's direct weer functioneel te krijgen.
1 uur 11.30 – 12.30 uur	Lezing: Pijn Jan Hoefnagel , PA Huisartsgeneeskunde, examiner Instructeur Eerste Hulp Er komt een meneer bij jou op de EHBO-post die zegt dat hij buikpijn heeft. Hij ademt rustig, heeft een normale kleur en is alert. Wat wil je nog meer weten en wanneer bel je 112 of verwijst je iemand naar de huisarts? In deze voordracht leer je hoe je pijn kunt analyseren en uitvragen. Daarnaast gaan we uitgebreid discussiëren over het geven van pijnmedicatie en welke handelingen je kunt uitvoeren om pijn te verlichten. Door deze voordracht te volgen, verzorgd door Jan Hoefnagel, verpleegkundige en Instructeur Eerste Hulp, kun je met een betere bagage nóg vakkundiger slachtoffers uitvragen en hen adviseren.
1 uur 10.00 – 11.00 uur 11.30 – 12.30 uur	Lezing: Omgang met verwarde personen Micha Smit , psychiater Dagelijks verschijnen berichten over “verwarde personen”, maar wat betekent dat in de praktijk? In deze lezing voor EHBO-trainers verkennen we hoe je verward gedrag herkent en benadert. We bespreken do's en don'ts, met aandacht voor veiligheid én het bieden van noodzakelijke hulp. Daarnaast kijken we hoe je dit thema effectief integreert in je lessen, zodat cursisten beter voorbereid zijn op situaties waarin medische en psychosociale eerste hulp samenkomen.

1 uur Deze workshop is ook geschikt voor didactici met een verlopen werkgeversverklaring 10.15 – 11.15 uur 11.45 – 12.45 uur 13.45 – 14.45 uur 15.15 – 16.15 uur	Workshop: Slecht nieuws, goed gebracht: de kunst van het eerlijke gesprek Olaf Meulstee, verpleegkundige en opleidingskundige en Ab Nauta, docent Zorg en Welzijn. Beiden Instructeur Eerste Hulp, examinator examen Instructeur Eerste hulp en lid van de expertgroep Het Oranje Kruis Binnen competentgericht toetsen vraagt beoordelen om meer dan alleen feedup, feedback, feedforward en een uitslag geven. Hoe voer je een respectvol en duidelijk slechtnieuwsgesprek met een cursist die het EHBO-diploma niet behaalt? In deze interactieve workshop van één uur verkennen we hoe je zorgvuldig communiceert, ook wanneer er al een band is opgebouwd. We oefenen met realistische situaties en bieden praktische handvatten om empathisch én professioneel te blijven. Deze sessie is waardevol voor instructeurs en rayonleiders die moeilijke boodschappen helder, eerlijk en mensgericht willen overbrengen.
1 uur 10.15 – 11.15 uur 11.45 – 12.45 uur	Workshop: Eerste Hulp en Nederlandse Gebarentaal Andrea Hubbers, gebarentaallinguïste en Jens Ramdor, communicatiebehandelaar van Kentalis, beiden met grote passie voor de Nederlandse Gebarentaal (NGT) Tijdens deze praktische workshop leer je hoe je Nederlandse Gebarentaal effectief inzet in EHBO-situaties. We oefenen met veelvoorkomende noodscenario's, waarin duidelijke communicatie cruciaal is, zoals bewustzijnscontrole, pijnsignalering en het geven van instructies. De focus ligt op doen: korte uitleg, veel oefenen en direct toepasbare gebaren. De workshop is geschikt voor hulpverleners en geïnteresseerden die hun EHBO-vaardigheden inclusiever en toegankelijker willen maken. Er is geen voorkennis van gebarentaal nodig en er wordt gewerkt in een kleine, veilige groep.
1 uur 10.00 – 11.00 uur 11.30 – 12.30 uur	Lezing: De geschiedenis van de reanimatie Dennie Wulterkens, docent Instructeur BLS – ILS – ALS – GIC, NRR-ERC Educator, lid van de Educatieve Advies Raad van de NRR Directeur Opleidingsinstituut QT Time te Nieuwegein Reanimatie is nu een alledaags begrip. En er is veel mogelijk: van instructies per GSM tot MMT's die een hart-longmachine aanleggen op straat. Je kunt je afvragen hoe dat in vroeger dagen is gegaan. Hoe lang wordt er eigenlijk al gereanimeerd? En is het altijd zo gegaan? Hoe werden de eerste AED's aangesloten? Werd reanimatie vroeger wel belangrijk gevonden? Vragen waarop in deze presentatie antwoord wordt gegeven. Je zult versteld staan! Bij alles wat er verteld wordt, zie je ook de plaatjes. Kom kijken, luisteren en jezelf verbazen via welke weg we zijn gekomen.
1 uur 13.45 – 14.45 uur 15.15 – 16.15 uur	Workshop: Jong geleerd is oud gedaan Marian Olde, Instructeur Eerste Hulp en docent Dienstverlening en Producten In deze workshop staat het lesgeven aan kinderen centraal. Kinderen hebben veel in hun mars, en met EHBO-lessen vergroten we hun zelfredzaamheid. Tegelijk kan lesgeven soms uitdagend zijn, bijvoorbeeld bij het aanleren van beademing. Waar loop jij tegenaan? Daarover gaan we samen in gesprek. Hoe handig zou het zijn om onze krachten te bundelen en een online lesplatform te kunnen maken met EHBO-lessen voor de jeugd. Ben je digitaal vaardig of juist creatief in het bedenken van lessen? Doe mee en laten we samen het jeugd-EHBO-onderwijs een nieuwe boost geven.

1 uur 13.45 – 14.45 uur 15.15 – 16.15 uur	Lezing: Van Paniek naar perspectief: verhalen als opleidingswerkvorm Wiebe de Vries, Onderwijskundige en instructeur Eerste Hulp Storytelling is veel meer dan alleen een mooi verhaal vertellen. Het helpt mensen in beweging te komen, motiveert om te leren en zorgt ervoor dat informatie beter blijft hangen. Tijdens deze lezing deelt Wiebe de Vries, onderwijskundige en Instructeur Eerste Hulp, voorbeelden uit zijn eigen praktijk. Samen onderzoeken jullie hoe verhalen meer impact kunnen maken in presentaties en samenwerking. Maak zelf een verhaal, ontdek de kracht ervan en hoe jij hierin de hoofdrol speelt
1 uur 10.00 – 11.00 uur 11.30 – 12.30 uur	Lezing: Eerste Hulp bij Kinderziektes Siham Bakhlakh, arts in opleiding tot kinderarts Eerste hulp gaat niet alleen over ongelukken, maar ook over situaties waarin iemand plotseling ziek wordt. Bij kinderen vraagt dat om extra aandacht, omdat zij specifieke ziektebeelden en symptomen kunnen hebben. Tijdens deze lezing word je voorgelicht over veelvoorkomende kinderziektes, de signalen waarop je moet letten en hoe je hier als eerstehulpverlener adequaat op kunt reageren.
1 uur 13.45 – 14.45 uur 15.15 – 16.15 uur	Lezing: Vrouwen en hart- en vaatziekten Dr. Arja Suzanne Vink, cardioloog UMCU Een acuut hartinfarct is nog altijd een van de belangrijkste doodsoorzaken. Hoewel de sterfte aan een hartinfarct de afgelopen jaren is afgenomen, is deze daling bij vrouwen minder groot dan bij mannen. Dit hangt mede samen met verschillen in presentatie, risicofactoren en de onderliggende pathofysiologie, waardoor een hartinfarct bij vrouwen minder snel wordt herkend. In deze lezing ontdek je de belangrijkste sekseverschillen bij myocardinfarcten en waarom kennis hierover essentieel is voor een tijdige herkenning en passende zorg.
1 uur 13.30 – 14.30 uur 15.00 – 16.00 uur	Lezing: Mythes of Broodje Aap verhalen uit de Eerste Hulp Ruben Verlangen, Ambulanceverpleegkundige en Educator ALS en BLS Als Instructeur Eerste Hulp vertel je graag een enthousiast verhaal. Maar zijn daar ongemerkt mythes, broodjeaapverhalen, halve waarheden of stokpaardjes in geslopen? Ze lijken onschuldig, maar kunnen drempels opwerpen om te handelen of zorgen voor onnodige verwarring. Wetenschappelijke inzichten veranderen voortdurend en vragen om actuele kennis. Doe daarom een FACT CHECK en kom naar deze workshop. Je wordt geprikkeld om met vertrouwen inspirerend onderwijs te blijven geven. Als instructeur maak jij het verschil met juiste, duidelijke en gedoseerde informatie.
1 uur 13.30 – 14.30 uur 15.15 – 16.15 uur	Workshop: Bleek zien, met en zonder zweet Ineke Hond, docent LOTUS en Linda Keijzers-Huisman, LOTUSkringarts en huisarts Een slachtoffer trekt wit weg, een ander ziet blauw van de kou en een derde oogt groen van ellende. Maar hoe ontstaan die kleuren eigenlijk? En bij welke stoornissen en letsels komen ze voor? Tijdens deze workshop ontdek je wat verschillende nuances in kleur bij een slachtoffer kunnen betekenen. Met voorbeelden en uitleg leer je beter kijken en signalen herkennen. Zo lichten we samen een tipje van de grauwsluier op.

1 uur 11.30 – 12.30 uur 13.30 – 14.30 uur	Escaperoom Tista van der Kuip, opleidingskundige en Medewerker Deskundigheid & Ontwikkeling Het Oranje Kruis Stap in een EHBO Escape Room waarin je met een team in zestig minuten, zes korte rondes oplost. Aan tafel puzzel je met (live) scenario's, handelingsvolgordes, dilemma's en vragen uit de 29e druk, waarbij elk goed antwoord een codefragment oplevert. Werk nauwkeurig én snel, en ontdek hoe scherp jouw EHBO-kennis is wanneer het erop aankomt. Deze sessie is praktisch, competitief en direct verbonden met herkenbare noodsituaties.
1,5 uur 10.00 – 11.30 uur 13.30 – 15.00 uur	Workshop Simulant Alcohol & Drugs Incidenten Een voorproefje van de opleiding. Een inspiratie voor jouw vak als LOTUS of simulant. Hans Agterberg, Instructeur Eerste Hulp EHBO-BHV-Nederland, Kennis Expertise & Netwerk Centrum voor Simulanten (KENCS) Ben jij LOTUS of simulant en wil je leren hoe je alcohol- en drugsincidenten realistisch uitbeeldt? Maak tijdens deze interactieve workshop kennis met de opleiding Simulant Alcohol & Drugs Incidenten van KENCS. Ontdek aan de hand van praktijkvoorbeelden, demonstraties en korte oefeningen hoe kennis van middelen, gedrag en symptomen bijdraagt aan levensechte simulaties. Een inspirerende kennismaking voor iedereen die zijn vakmanschap wil verbreden. Kom proeven en ontdek de mogelijkheden!
0,75 uur 10.15 – 11.00 uur 11.45 – 12.30 uur 13.45 – 14.30 uur 15.15 – 16.00 uur	Presentatie en vragensessie over Het Oranje Kruis theorieboek Olaf Meulstee, verpleegkundige en opleidingskundige, Jan Hoefnagel, PA Huisartsgeneeskunde, Pieter Leen Bos, docent Gezondheidszorg. Allen lid van de expertgroep van Het Oranje Kruis en examinator Instructeur Eerste Hulp Op 7 november is Het Oranje Kruis Theorieboek ongeveer twee maanden in gebruik. Waarschijnlijk heb je er dan inmiddels al ervaring mee opgedaan. Tijdens deze workshop kun je vragen stellen aan de ontwikkelaars, die een toelichting geven en de meest gestelde vragen zullen beantwoorden. Enkele weken vóór het Event ontvang je na aanmelding een verzoek om je vragen in te sturen. Op basis van de inzendingen maken we een selectie, zodat deze activiteit aansluit bij de behoeften van de deelnemers.
0,75 uur 10.15 – 11.00 uur 15.15 – 16.00 uur	Het Oranje Kruis: De Kracht van Oranje, klaar voor morgen Mariska Kuzey-Veenings, medewerker Deskundigheid en Ontwikkeling Floris Lovink, coördinator Certificering en Examinering, De kracht van Oranje, klaar voor morgen brengt grote vernieuwingen met zich mee. Tijdens deze sessie nemen we je mee in de veranderingen die onze organisatie, dienstverlening en systemen toekomstbestendig maken. Je krijgt inzicht in de visie achter het programma, de stappen die we al hebben gezet en wat er de komende periode op stapel staat. Natuurlijk is er volop ruimte om vragen te stellen, mee te denken en samen vooruit te kijken naar de toekomst van Het Oranje Kruis.
1 uur 10.15 – 11.15 uur 11.45 – 12.45 uur 13.30 – 14.30 uur 15.00 – 16.00 uur	Bezoek Beursplein Heb je nog wat meer tijd nodig om rustig over de beursvloer te lopen of een bezoek te brengen aan een bepaalde stand? Dan kun je hier ook een workshop-ronde voor reserveren.