



Goed Gezin^d verbinden

Vanaf het prille begin

Wat?

Een versterkend aanbod voor **(aanstaande) ouders** in uitdagende omstandigheden.

Zwanger zijn brengt **verwachtingen en vreugde** met zich mee, maar **soms ook twijfel, zorgen of vragen**. Zeker wanneer het leven al uitdagend is, is het niet vanzelfsprekend om in alle rust toe te leven naar de komst van een kindje

Samen met een **ervaren vroedvrouw, een eerstelijnspsychologe en een contextbegeleider** komen we **5 keer** samen op een **warme, veilige plek** waar jullie **op verhaal** kunnen komen en tegelijk nieuwe **inzichten en tools** gaan meekrijgen.

Met onze expertise willen we echt iets betekenen voor jou, je partner en voor het kindje dat op komst is.



Waarover?

We starten laagdrempelig, vanuit herkenbare thema's, en bouwen daarna stap voor stap verder.

Thema's die aan bod komen zijn onder andere:

- Hoe groeit de band met je baby al tijdens de zwangerschap?
- Wat betekent het om mama of papa te worden – en wat doet dat met jou?
- Hoe ga je om met onzekerheid, stress of het gevoel dat je “er alleen voor staat”?
- Wat als het niet alleen een roze wolk is?
- Hoe kunnen jij en je partner elkaar versterken?
- Praktische tips voor jezelf en je baby.

Wanneer en waar?

24 oktober - 7 november - 21 november - 5 december - 19 december
Telkens van **9u tot 11u** in De Fakkel, **Mandellaan 204** te Roeselare.
Gratis - Taal : NL

Hoe inschrijven?

events.azdelta.be/zwangerzijn of via deze QR code
Of telefonisch via 0492/97.64.79 of 0495/91.34.68