

Wat er in je omgaat tijdens de zwangerschap



AZ Delta en netwerk Kwadraat willen inzetten op een goede mentale gezondheid bij zwangere vrouwen.

WAT

Maak je je zorgen of ben je ongerust tijdens je zwangerschap? Ben je angstig of voel je je soms somber? Verloopt je zwangerschap niet helemaal zoals verwacht? Komt er veel stress op je af? Schrijf je dan in voor één van de ontmoetingsreeksen (bestaande uit 4 sessies), begeleid door een vroedvrouw en psychologe. We komen samen met minimum 4 en maximum 8 vrouwen.

DATA

REEKS 1: 4 november - 18 november - 2 december - 15 december

Telkens van 18.00 tot 19.30 uur - kostprijs 2,5 euro per sessie - taal: NL

LOCATIE

AZ Delta, campus Rumbeke: Deltalaan 1, 8800 Roeselare
Het Vlinderhuis, lokaal 2F4

Ga het ziekenhuis binnen langs de hoofdingang en begeef je naar de tweede verdieping. Volg dan de bewegwijzering naar lokaal F4.

INSCHRIJVEN

Surf naar:
events.azdelta.be/zwangerzijn

Of scan de QR-code:

